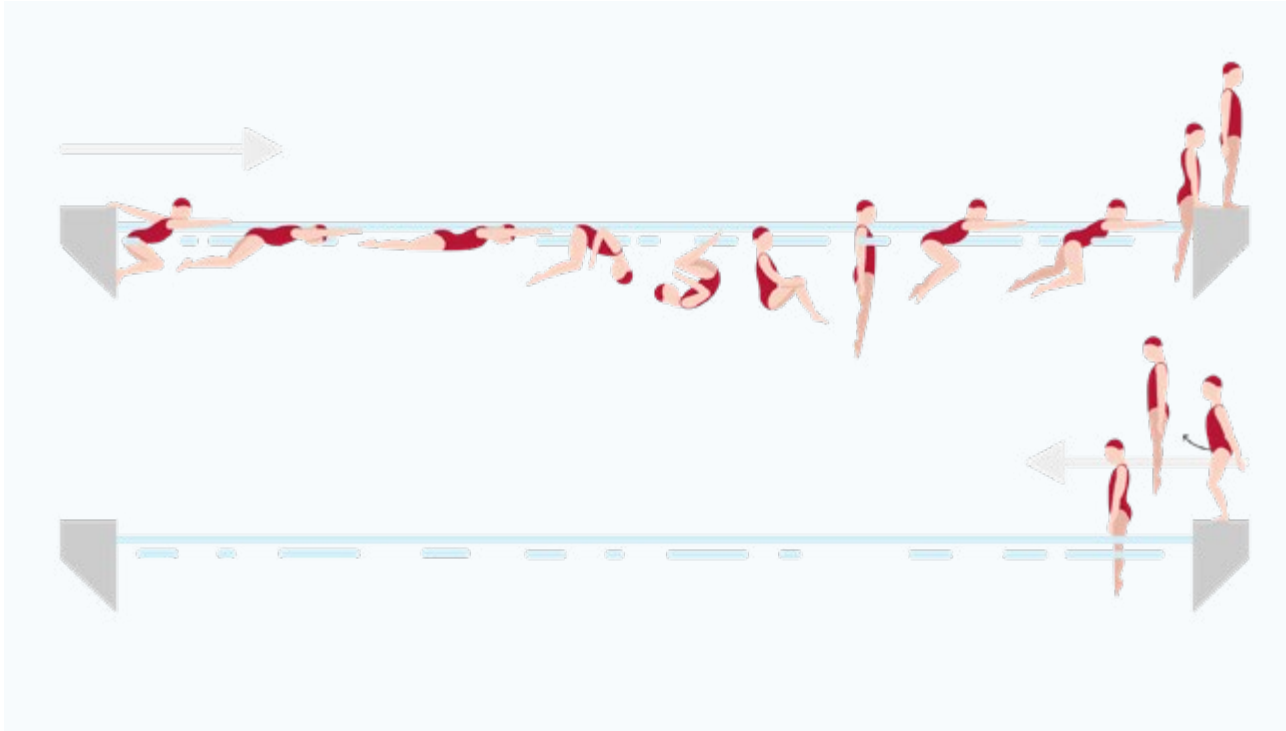


AUFGABE B: GRUNDFERTIGKEITEN

Für Kinder der Klassenstufen 1 und 2, im Alter von 6-8 Jahren



Material

- Schwimmbecken mit einer Wassertiefe von mindestens 1,35 m

Helfer*innen

- 1 Beobachter*in für jedes Kind, das im Wasser die Übung ausführt
- 1 Protokollant*in

Wertung

- Die Übung wird als „gekonnt“ bewertet, wenn die Kinder die sechs Phasen der eBIP-Komplexübung ohne Unterbrechung ausgeführt haben.

Kurzbeschreibung / Organisation

- Nach der Wassergewöhnung erlernen und üben die Kinder die Grundfertigkeiten für ein nachhaltig sicheres Bewegen im Wasser.
- Die Übung B überprüft die Fähigkeit der Kinder zur Verknüpfung von sechs Grundfertigkeiten: Atmen, Tauchen, Gleiten, Rollen, Fortbewegen und Springen.
- Auf ein Startkommando führen die Kinder die ersten sechs Phasen der eBIP-Komplexübung (s. Anlage „eBIP-Komplexübungen“, S. 135 ff.) aus.
- Die Aufgabe endet nach dem Absprung ins Wasser.