

## ÜBUNG 1 | FLIEGENDES TUCH

Handgeräte: für Kinder der Klassenstufen 1 und 2



### Anweisung für die Kinder:

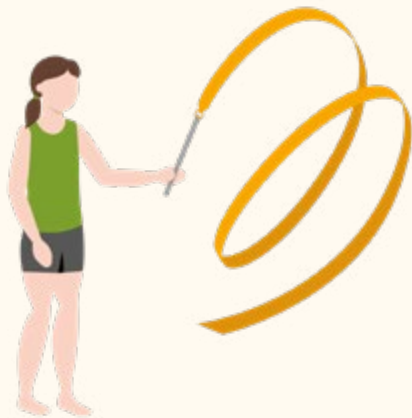
Wirf das Tuch drei Mal hintereinander hoch und fange es mit deinem Körper wieder auf. Versuche, es jedes Mal mit einem anderen Körperteil zu fangen.

### Hinweise zur Durchführung:

Für Kinder mit einer Einschränkung der Sehfähigkeit kann ein Klingelball verwendet werden. Für Kinder mit einer eingeschränkten Motorik kann ein Lochball verwendet werden (dieser kann leichter gegriffen werden).

## ÜBUNG 2 | BANDWURM

Handgeräte: für Kinder der Klassenstufen 1 und 2



### Anweisung für die Kinder:

Finde drei verschiedene Möglichkeiten das Band zu bewegen.

### Hinweise zur Durchführung:

Bei Kindern mit Einschränkungen können die Bewegungen in verschiedene Richtungen als bestanden gelten.