

ÜBUNG 1 | REIFENZWIRBEL

Turn- und Zirkuskünste: für Kinder der Klassenstufen 3 und 4



Anweisung für die Kinder:

Stelle dich in den Gymnastikreifen, hebe ihn hoch, steige zwei Mal hindurch; wirble ihn dann, laufe einmal herum und fange ihn auf, bevor er umkippt.

Hinweise zur Durchführung:

Kinder mit einer Einschränkung der Sehfähigkeit zwirbeln den Gymnastikreifen, halten die Hand flach über diesen und greifen ihn nach einigen Sekunden wieder.

ÜBUNG 2 | JONGLAGE

Turn- und Zirkuskünste: für Kinder der Klassenstufen 3 und 4



Anweisung für die Kinder:

Jongliere mit den Tüchern.

Hinweise zur Durchführung:

Für Kinder mit Einschränkung der Sehfähigkeit können Tücher/Bälle mit grellen Farben/Glöckchen verwendet werden. Für Kinder mit einer eingeschränkten Motorik kann ein Lochball verwendet werden (dieser kann leichter gegriffen werden).