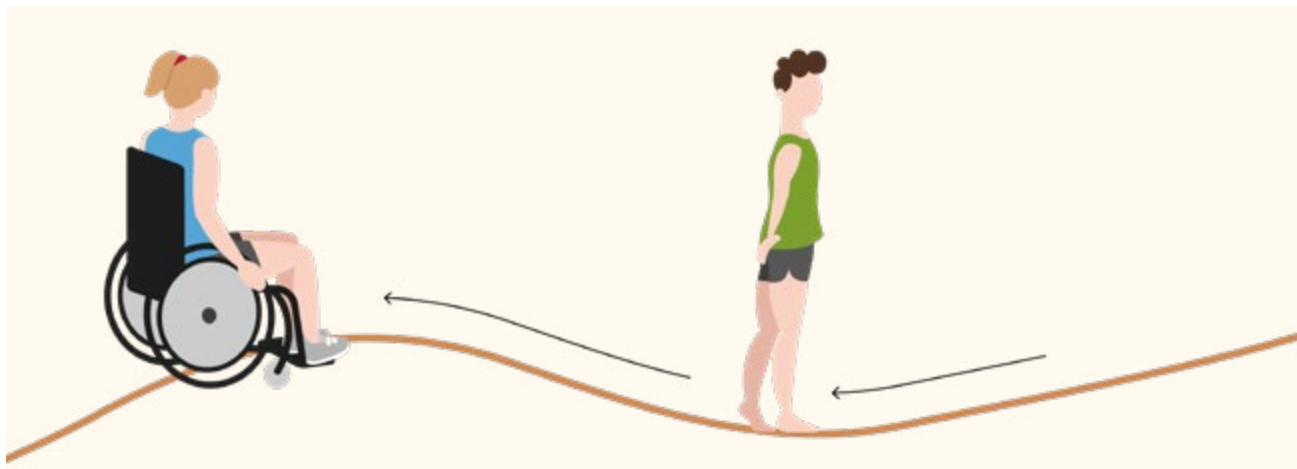


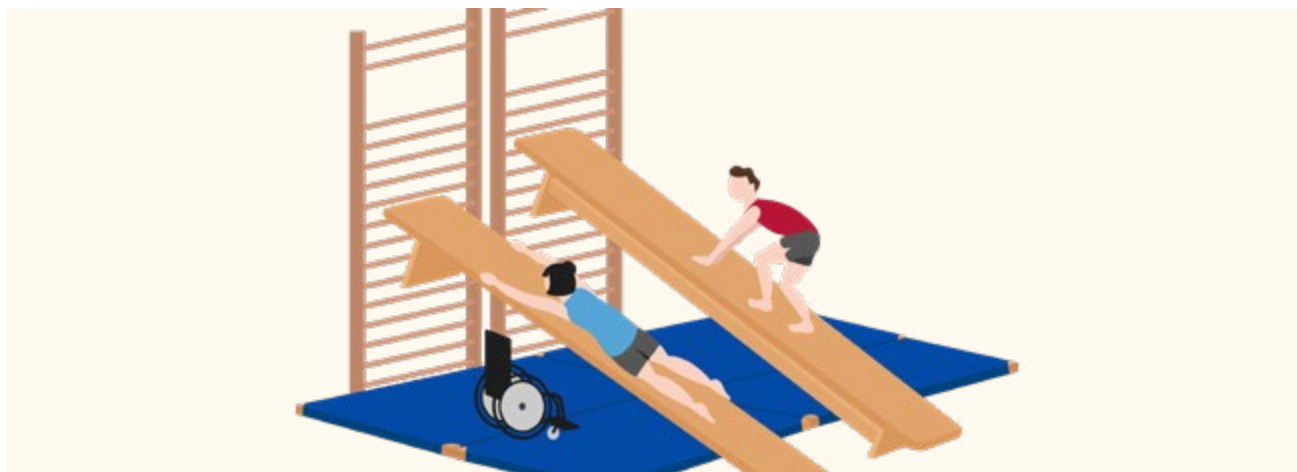
ÜBUNG 1 | SEILTANZ

Rollen / Gehen / Rutschen: für Jugendliche der Klassenstufen 7 und 8



ÜBUNG 2 | RUTSCHPARTIE

Rollen / Gehen / Rutschen: für Jugendliche der Klassenstufen 7 und 8



Anweisung für Jugendliche:

Bewege dich rückwärts über das Seil von einem Ende zum anderen.

Hinweise zur Durchführung:

Die Rollstuhlfahrer*innen bewegen sich rückwärts und lassen das Seil zwischen den Rädern laufen. Geübte Rollstuhlfahrer*innen können das Seil auch links oder rechts neben den Rädern laufen lassen und versuchen, den Abstand so gering wie möglich zu halten.

Für Jugendliche mit Wahrnehmungseinschränkungen oder Sehbehinderung sind bunte Farben, die sich deutlich vom Hallenboden abheben, besser erkennbar. Wenn es Jugendliche aufgrund ihrer Einschränkungen nicht rückwärts schaffen, können sie es auch vorwärts probieren.

Anweisung für Jugendliche:

Bewege dich auf der einen Bank hoch und rutsche auf der anderen wieder herunter.

Hinweise zur Durchführung:

Für Rollstuhlfahrer*innen kann eine Weichbodenmatte für den Transfer vom Rollstuhl auf die Bank hingelegt werden.