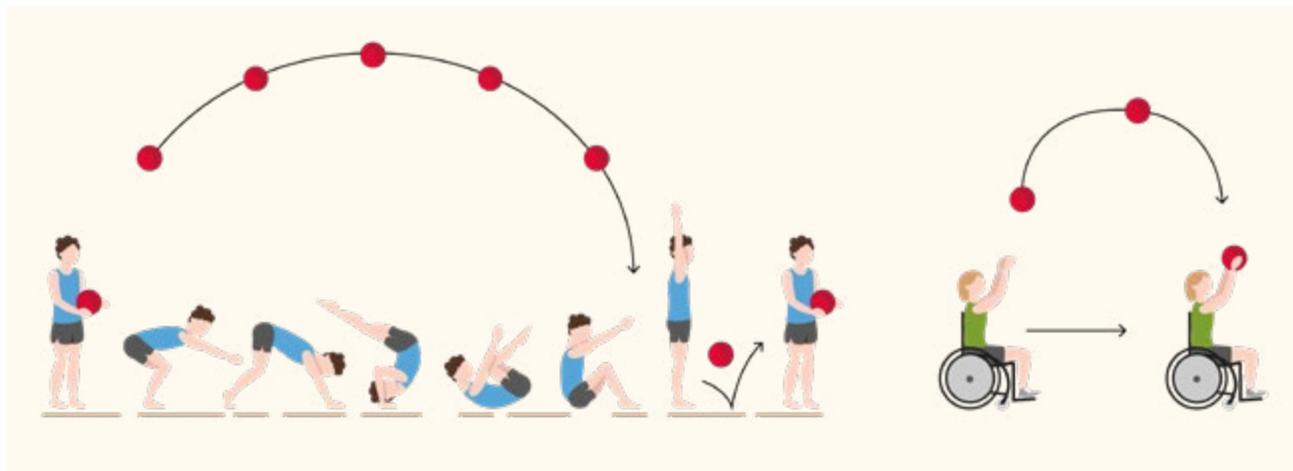


ÜBUNG 1 | BALLROLLE

Turn- und Zirkuskünste: für Jugendliche der Klassenstufen 7 und 8



Anweisung für Jugendliche:

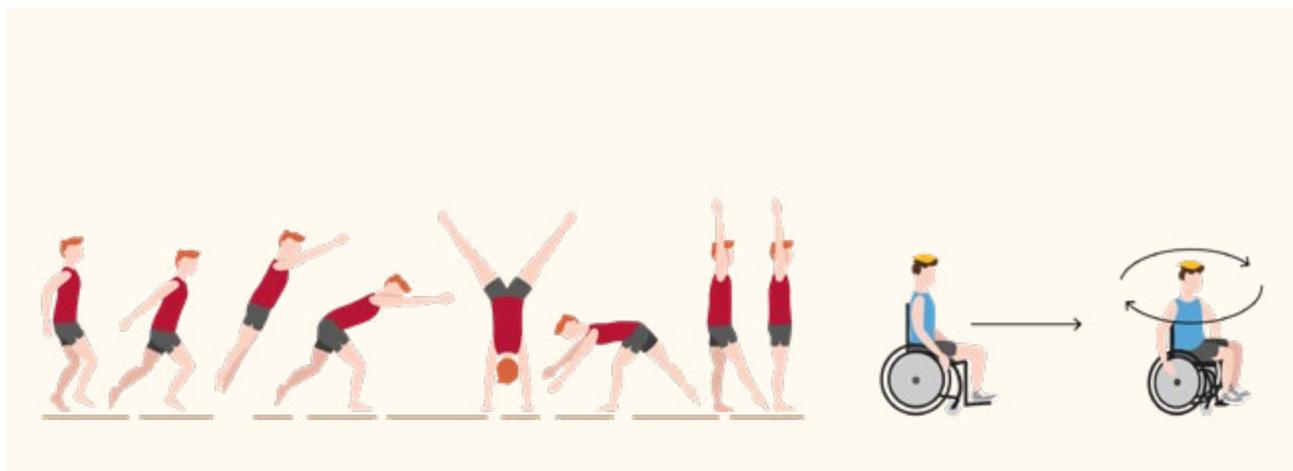
Wirf den Ball hoch, mache eine Rolle/rolle nach vorne und fange den Ball, nachdem er einmal aufgesprungen ist, wieder auf.

Hinweise zur Durchführung:

Jugendliche mit Sehbehinderung turnen eine Rolle, der/die Übungsleiter*in rollt danach einen Klingelball zu.

ÜBUNG 2 | LAUF-LAUF-HOPSER-RAD

Turn- und Zirkuskünste: für Jugendliche der Klassenstufen 7 und 8



Anweisung für Jugendliche:

Turne ein Rad mit zwei Anlaufschritten und einem Hopsler. Bzw.: Rolle, mit einem Sandsäckchen auf dem Kopf, drei Schübe vorwärts und mache eine ganze Drehung.

Hinweise zur Durchführung:

Rollstuhlfahrer*innen, mit einem Sandsäckchen auf dem Kopf, machen drei Schübe vorwärts und eine ganze Drehung, ohne dass das Sandsäckchen herunter fällt.

Jugendliche mit Einschränkung können nur das Rad ohne Anlaufschritte und Hopsler turnen.