

## ÜBUNG 1 | KLATSCHVERS

Rhythmus: für Jugendliche der Klassenstufen 9 und 10



### Anweisung für Jugendliche:

Sprecht den Vers und klatscht dabei im Rhythmus eure Hände aneinander.

„Auf mei-nem coo-len Wind-surf-brett,  
da steht ein E-le-fant-fant-fant.  
Ich rief, das ist ja gar nicht nett,  
da sprang er in den Sand-Sand-Sand.“

### Hinweise zur Durchführung:

Klatschen - 1x rechte Hände aneinander -

Klatschen - 1x linke Hände aneinander -

Klatschen - 3x beide Hände gleichzeitig aneinander.

Dieser Rhythmus wird während des gesamten Textes beibehalten. Jugendliche mit Einschränkung der Sehfähigkeit kann taktil Hilfe gegeben werden.

## ÜBUNG 2 | SEILSCHWINGEN

Rhythmus: für Jugendliche der Klassenstufen 9 und 10



### Anweisung für Jugendliche:

Lauft/Springt/Rollt mindestens drei Mal in einer Acht durch das schwingende Seil ohne es zu berühren.

### Hinweise zur Durchführung:

Jugendliche mit einer Einschränkung der Sehfähigkeit können durch akustische Signale gelotst werden oder mit einem/einer Helfer\*in das Seil durchlaufen.