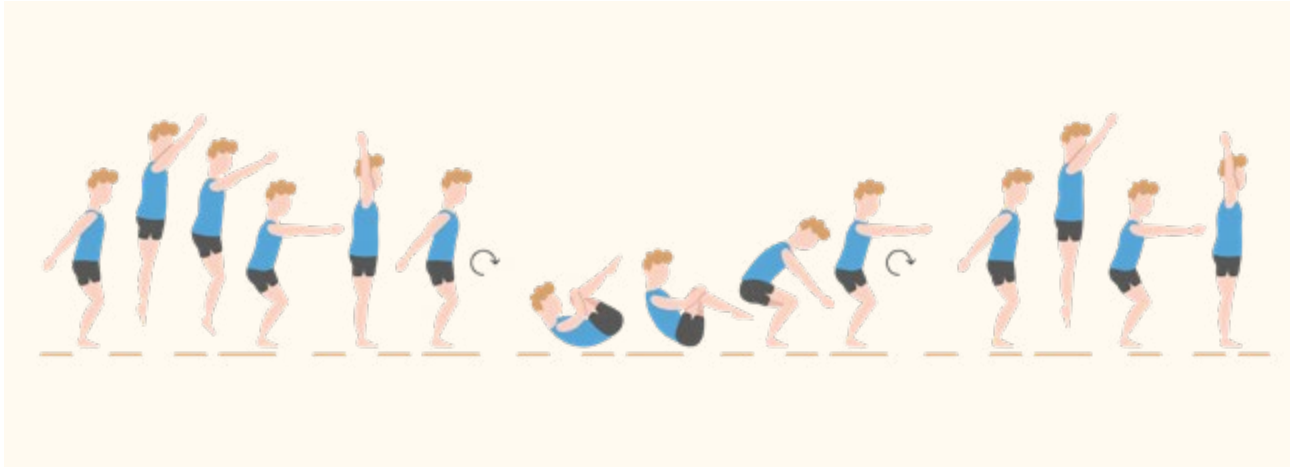


ÜBUNG 1 | BODEN

Für Kinder ab der Klassenstufe 1, im Alter von 6-7 Jahren.

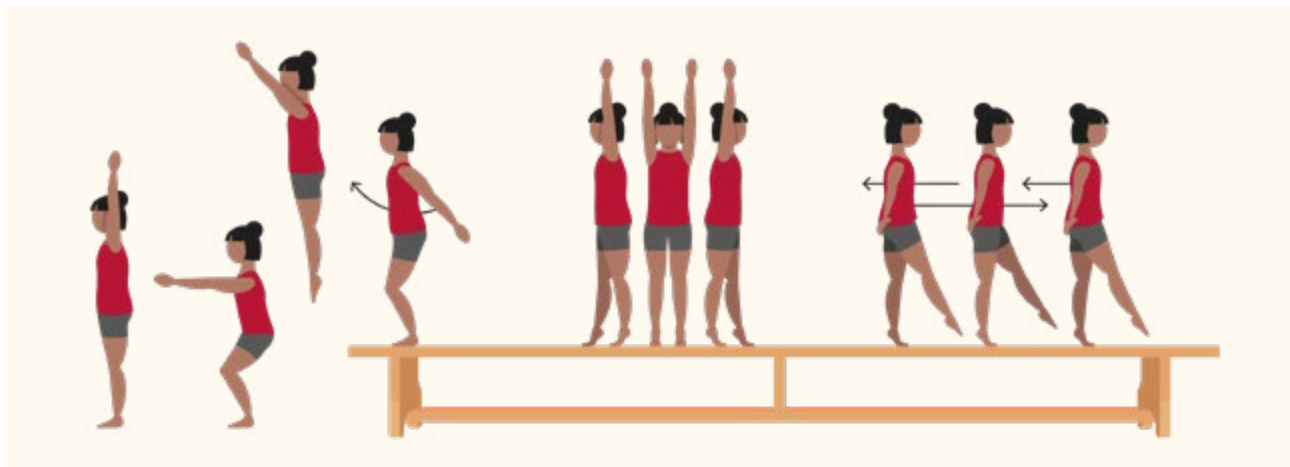


Kurzbeschreibung

- 3-5 Schlussprünge
- 3 Rückenschaukeln
- Strecksprung, mit aktiver Landung

ÜBUNG 1 | BALANCIEREN

Für Kinder ab der Klassenstufe 1, im Alter von 6-7 Jahren.



Kurzbeschreibung

- Bank, breit: Vorwärts und rückwärts gehen
- Beidbeinige 1/2 Drehung
- Abgang: Strecksprung, mit aktiver Landung

