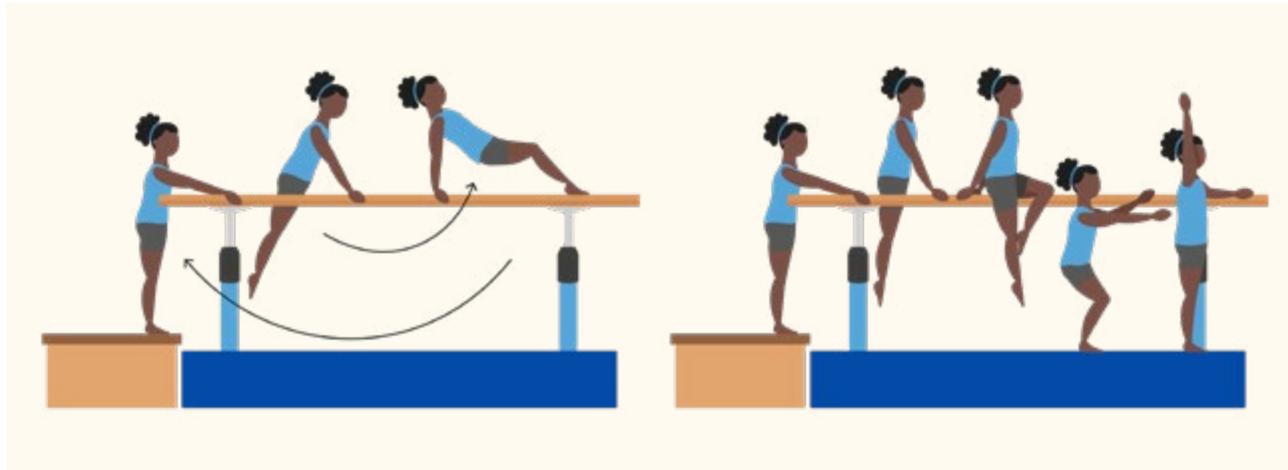


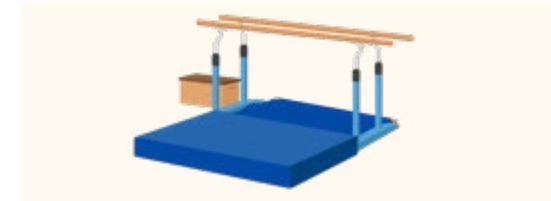
## ÜBUNG 1 | BARREN

Für Kinder ab der Klassenstufe 1, im Alter von 6-7 Jahren.



### Kurzbeschreibung

- Sprung in den Stütz
- Vorschwung in den 4-Füßlerstand rücklings
- Sprung in den Stütz
- Vorschwung in den Außenquersitz
- Niedersprung in den Stand, mit aktiver Landung



## ÜBUNG 1 | MITEINANDER

Für Kinder ab der Klassenstufe 1, im Alter von 6-7 Jahren.



### Kurzbeschreibung

- Schattenhockwende auf die Bank (nur 1. Klassenstufe)

