

## ÜBUNG 2 | BODEN

Für Kinder ab der Klassenstufe 2, im Alter von 8 Jahren.

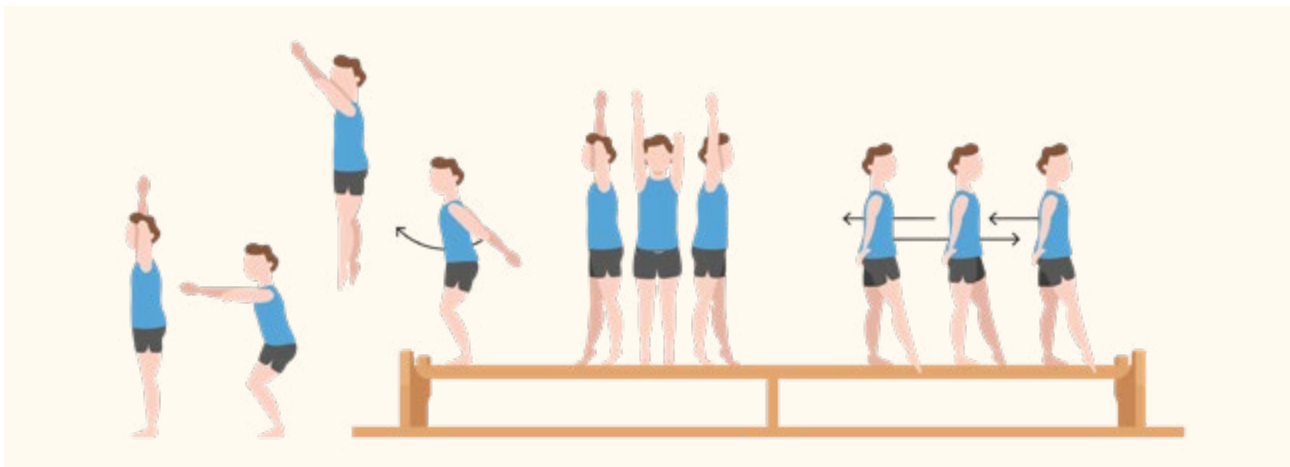


### Kurzbeschreibung

- Scherhandstand
- Rolle vorwärts
- Zurückrollen in die Kerze
- Vorrollen und Aufstehen

## ÜBUNG 2 | BALANCIEREN

Für Kinder ab der Klassenstufe 2, im Alter von 8 Jahren.



### Kurzbeschreibung

- Bank schmal: Vorwärts und rückwärts gehen
- beidbeinige 1/2 Drehung
- Abgang: Grätschsprung mit aktiver Landung

