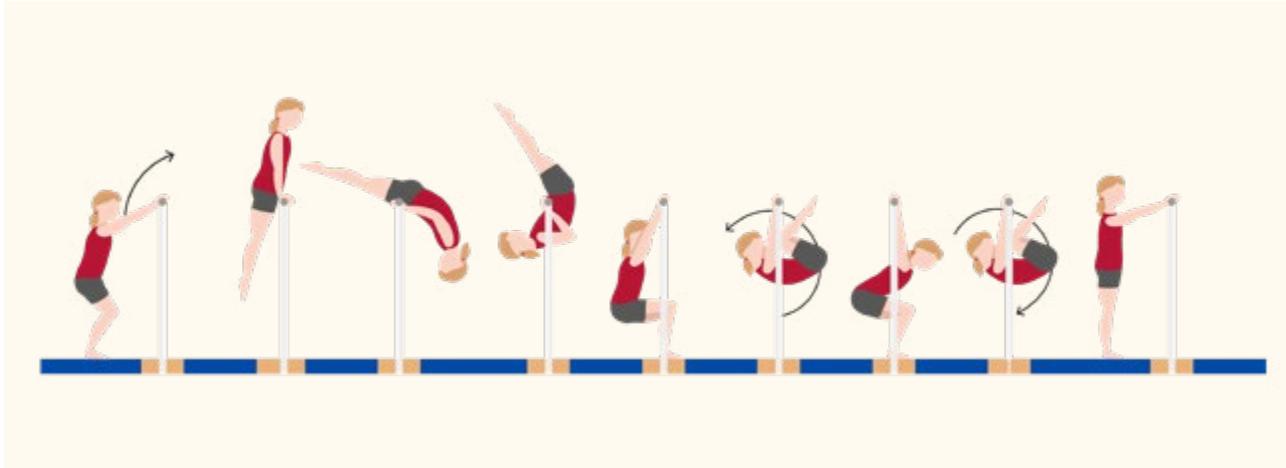


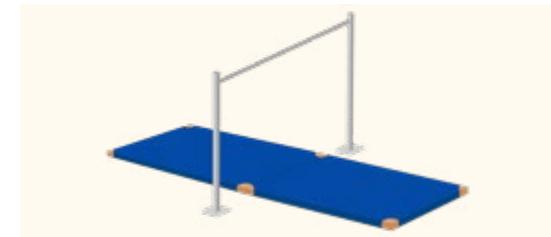
ÜBUNG 2 | RECK

Für Kinder ab der Klassenstufe 2, im Alter von 8 Jahren.



Kurzbeschreibung

- Stütz und Abzug
- Überdrehen rückwärts
- Abdruck und Überdrehen vorwärts



ÜBUNG 2 | SPRUNG

Für Kinder ab der Klassenstufe 2, im Alter von 8 Jahren.



Kurzbeschreibung

- Kasten längs (Bauchhöhe): Weites Aufhocken,
- Strecksprung mit aktiver Landung