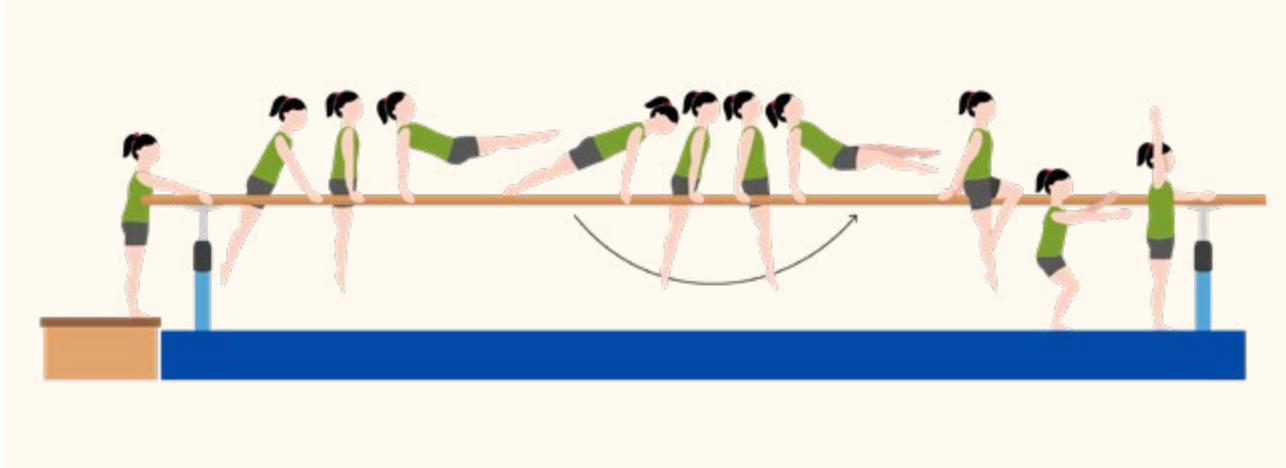


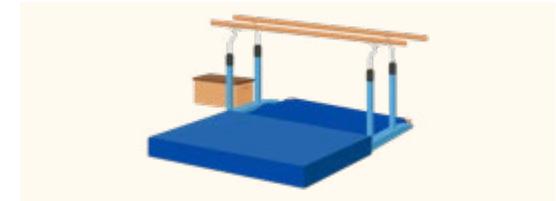
## ÜBUNG 2 | BARREN

Für Kinder ab der Klassenstufe 2, im Alter von 8 Jahren.



### Kurzbeschreibung

- Sprung in den Stütz
- Vor- und Rückschwung
- Vorschwung zum Außenquersitz
- Niedersprung mit aktiver Landung



## ÜBUNG 2 | MITEINANDER

Für Kinder ab der Klassenstufe 2, im Alter von 8 Jahren.



### Kurzbeschreibung

- Schattenhockwende über die Bank (nur 2. Klasse)

