

## ÜBUNG 3 | BODEN

Für Kinder ab der Klassenstufe 3, im Alter von 9 Jahren.

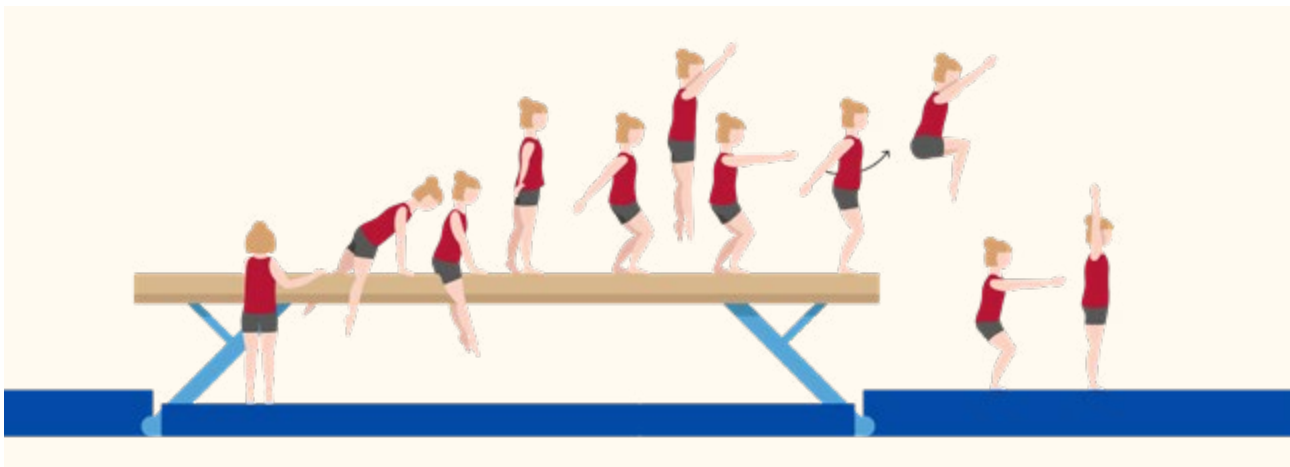


### Kurzbeschreibung

- Rolle rückwärts in den Grätschstand
- Rolle vorwärts
- Scherhandstand

## ÜBUNG 3 | BALANCIEREN

Für Kinder ab der Klassenstufe 3, im Alter von 9 Jahren.



### Kurzbeschreibung

- Balken oder höhere, schmale Bank
- Stütz, Überspreizen
- Abgang: Hocksprung mit aktiver Landung

