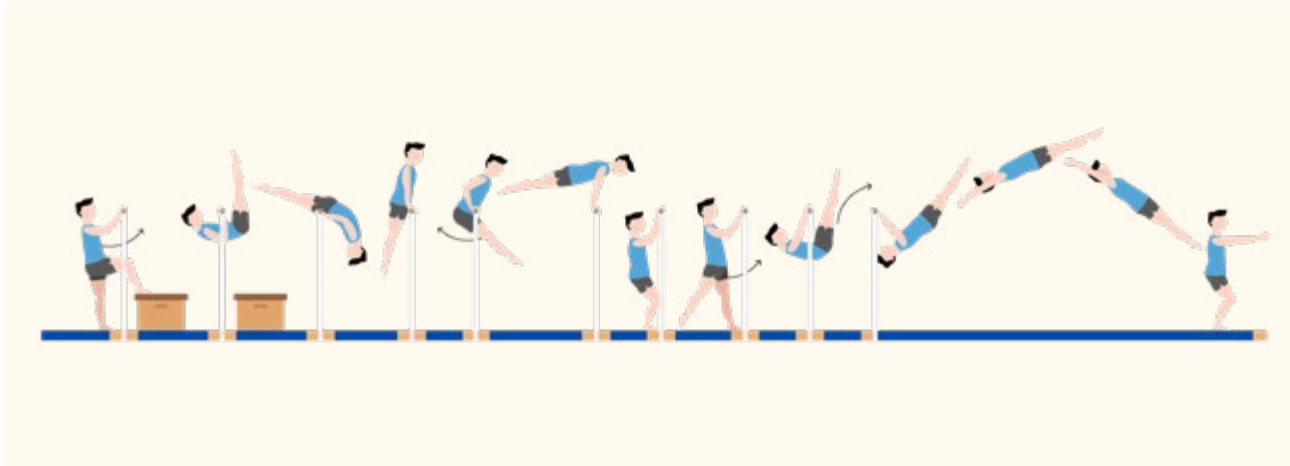


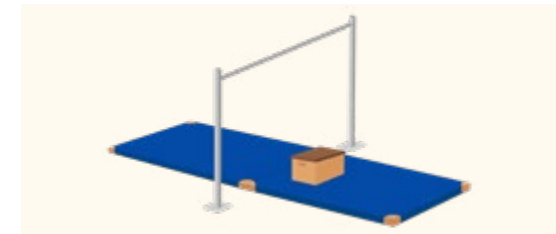
ÜBUNG 3 | RECK

Für Kinder ab der Klassenstufe 3, im Alter von 9 Jahren.



Kurzbeschreibung

- Hüftaufschwung mit Abdruckhilfe
- Rückschwung in den Stand
- Unterschung aus dem Stand



ÜBUNG 3 | SPRUNG

Für Kinder ab der Klassenstufe 3, im Alter von 9 Jahren.



Kurzbeschreibung

- Bock
- Sprunggrätsche mit aktiver Landung