

ÜBUNG 4 | BODEN

Für Kinder ab der Klassenstufe 4, im Alter von 10 Jahren.

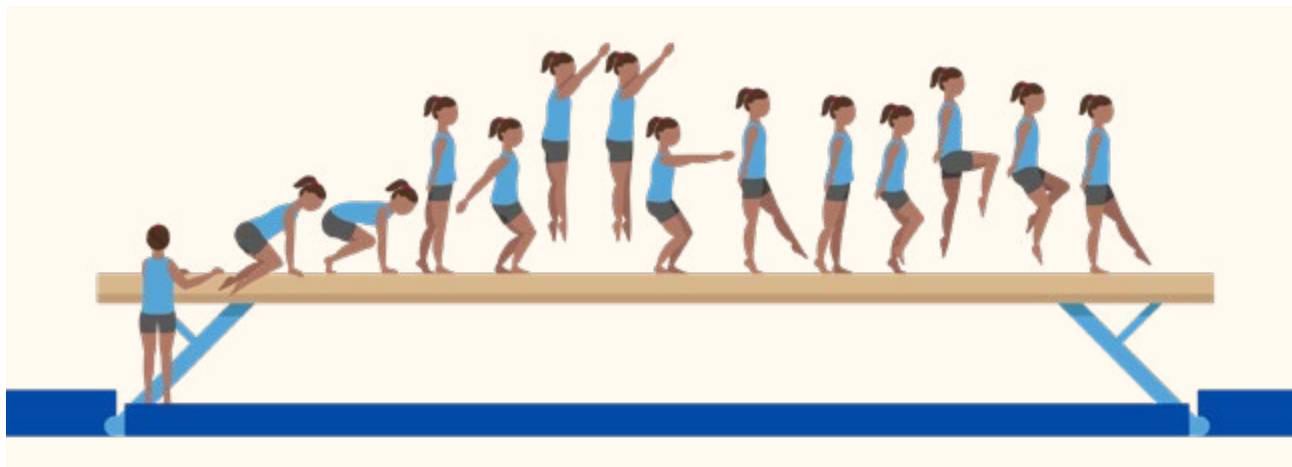


Kurzbeschreibung

- Rolle vorwärts
- Handstand
- Rad

ÜBUNG 4 | BALANCIEREN

Für Kinder ab der Klassenstufe 4, im Alter von 10 Jahren.



Kurzbeschreibung

- Balken oder höhere, schmale Bank:
- Aufgang: Hockwende
- Strecksprung mit Fußwechsel
- Pferdchensprung

