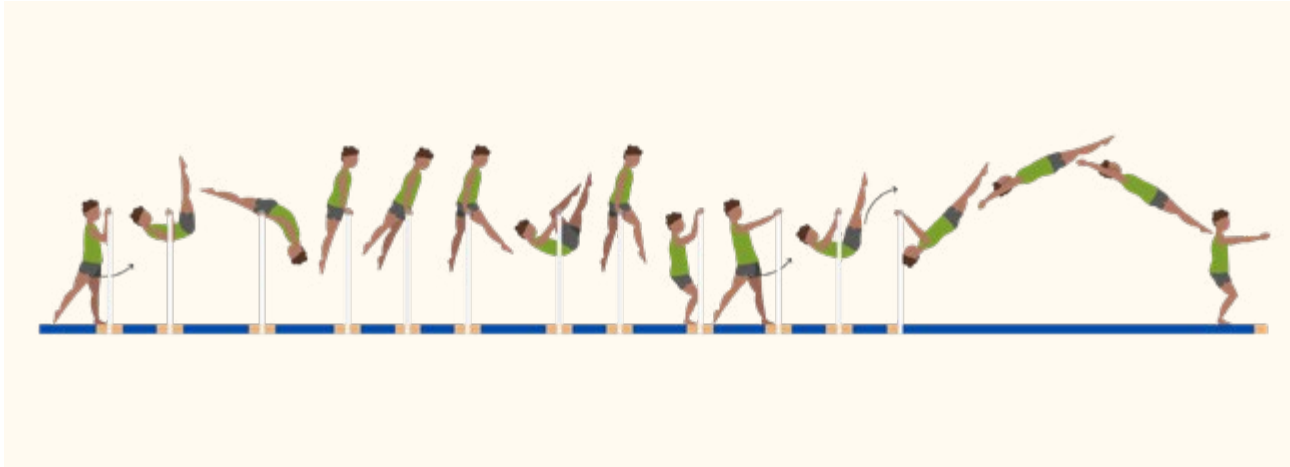


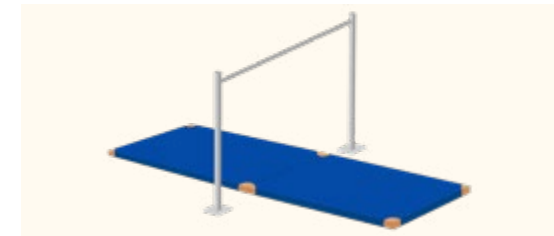
ÜBUNG 4 | RECK

Für Kinder ab der Klassenstufe 4, im Alter von 10 Jahren.



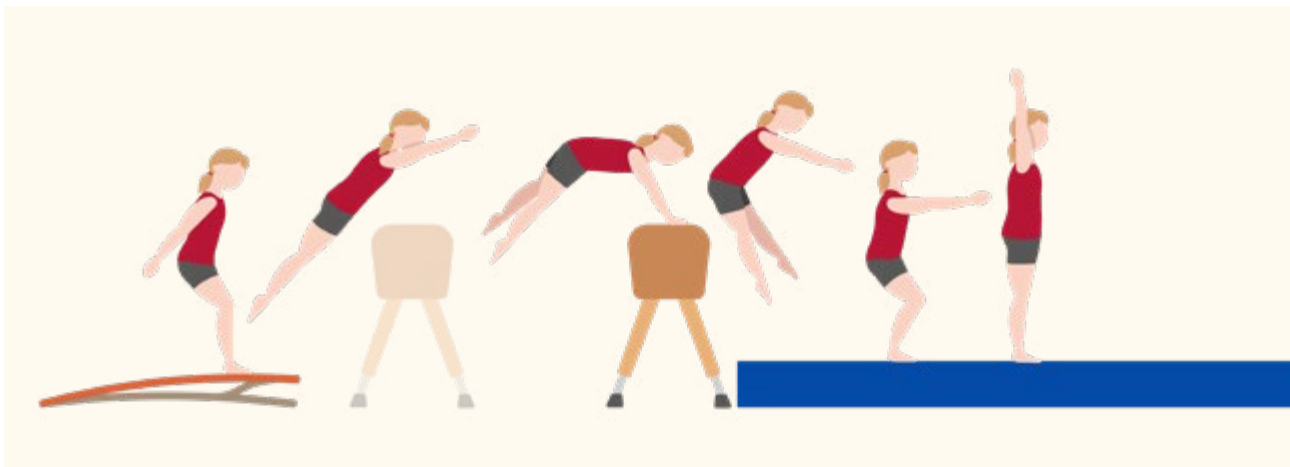
Kurzbeschreibung

- Hüftaufschwung
- Knieumschwung
- Unterschwung aus dem Stand



ÜBUNG 4 | SPRUNG

Für Kinder ab der Klassenstufe 4, im Alter von 10 Jahren.



Kurzbeschreibung

- Bock/Pferd/Kasten
- Sprunghocke oder -grätsche mit aktiver Landung