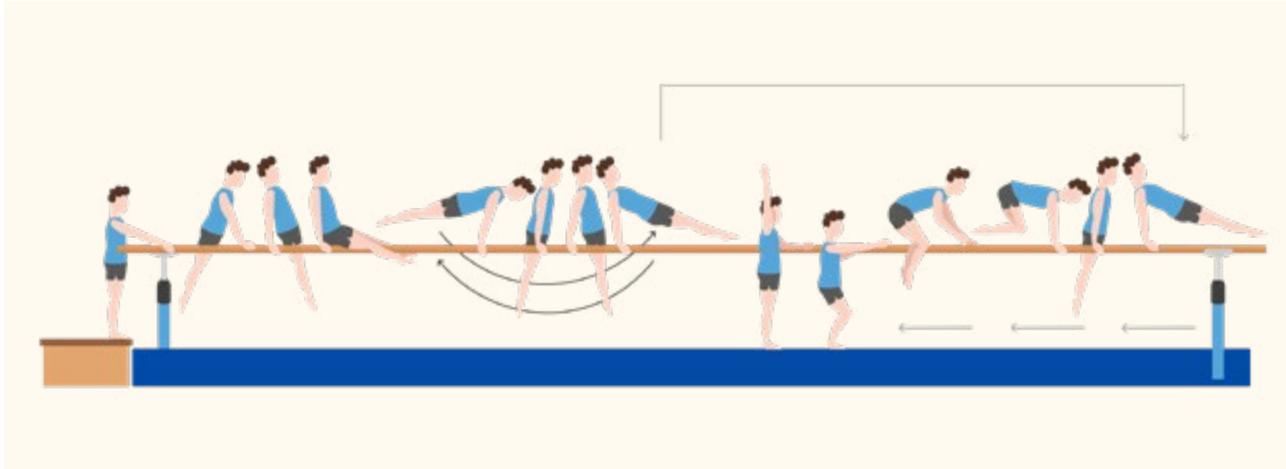


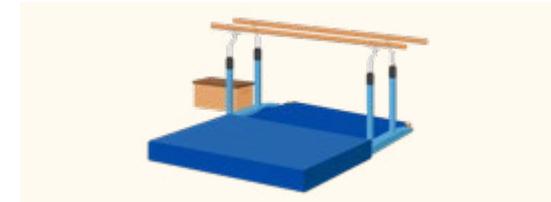
ÜBUNG 4 | BARREN

Für Kinder ab der Klassenstufe 4, im Alter von 10 Jahren.



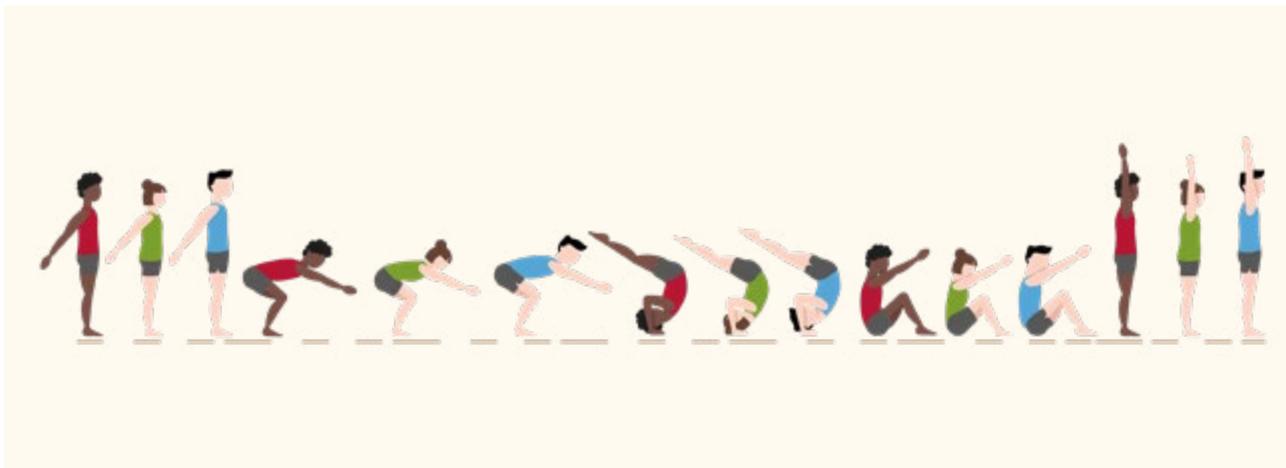
Kurzbeschreibung

- Sprung in den Stütz
- Vorschwing in den Grätschsitz
- Rück-Vor-Rückschwung zur Hockwende



ÜBUNG 4 | MITEINANDER

Für Kinder ab der Klassenstufe 4, im Alter von 10 Jahren.



Kurzbeschreibung

- Schattenrollen (nur 4. Klassenstufe)