

ÜBUNG 5 | BODEN

Für Kinder ab der Klassenstufe 5, im Alter von 11 Jahren.



Kurzbeschreibung

- Sprungrolle
- Handstand-Abrollen
- Radwende

ÜBUNG 5 | BALANCIEREN

Für Kinder ab der Klassenstufe 5, im Alter von 11 Jahren.



Kurzbeschreibung

- Aufgang: Aufhocken (ein- oder beidbeinig)
- Standwaage
- Abgang: Grätschwinkelsprung mit aktiver Landung

