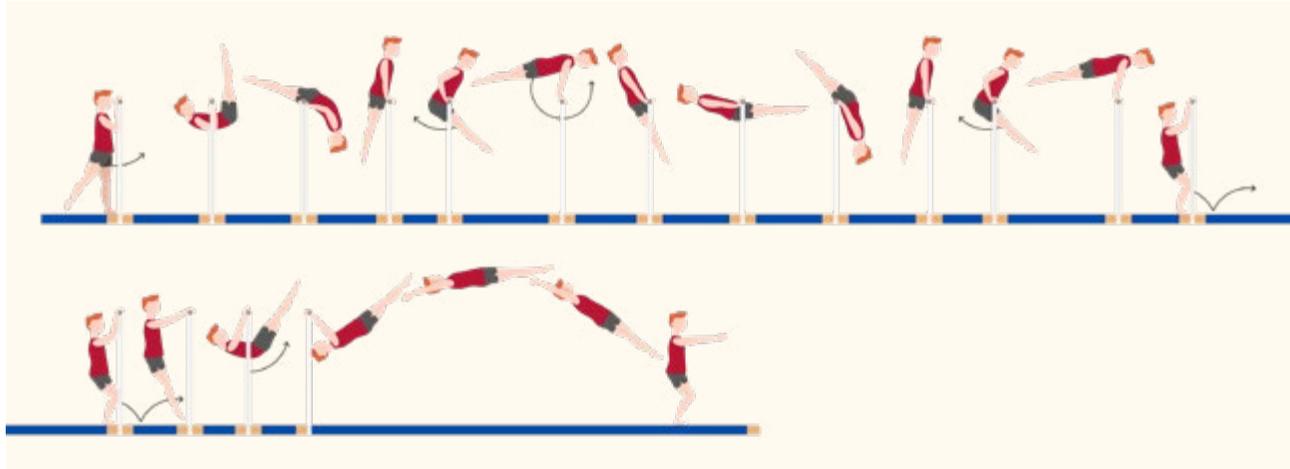


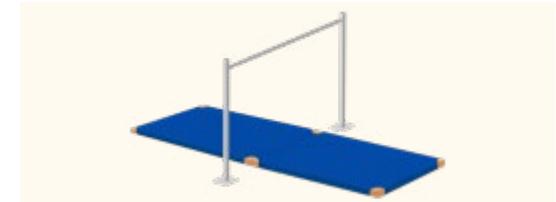
ÜBUNG 5 | RECK

Für Kinder ab der Klassenstufe 5, im Alter von 11 Jahren.



Kurzbeschreibung

- Hüftaufschwung
- Hüftumschwung
- Unterschwung aus dem beidbeinigen Absprung



ÜBUNG 5 | SPRUNG

Für Kinder ab der Klassenstufe 5, im Alter von 11 Jahren.



Kurzbeschreibung

- T-Bock/Sprungtisch/Pferd/Kasten
- Sprunghocke oder -grätsche mit aktiver Landung