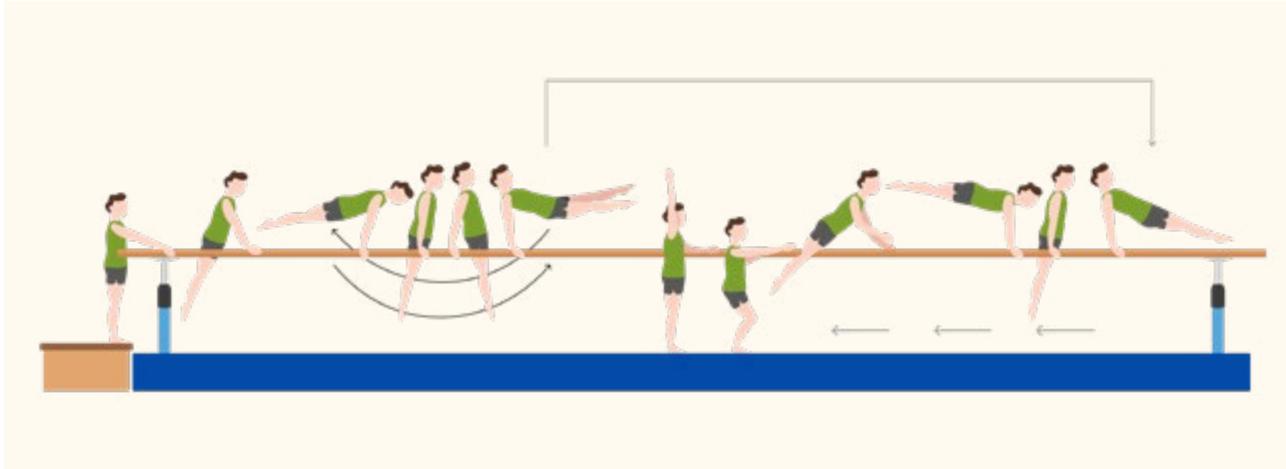


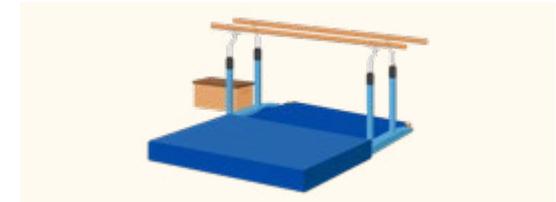
ÜBUNG 5 | BARREN

Für Kinder ab der Klassenstufe 5, im Alter von 11 Jahren.



Kurzbeschreibung

- Sprung in den Stütz
- Zweimaliger Vor- und Rückschwung mit Öffnen und Schließen der Beine vorne
- Hohe Wende



ÜBUNG 5 | MITEINANDER

Für Kinder ab der Klassenstufe 5, im Alter von 11 Jahren.



Kurzbeschreibung

- Synchronräder (nur 5.-7. Klassenstufe)