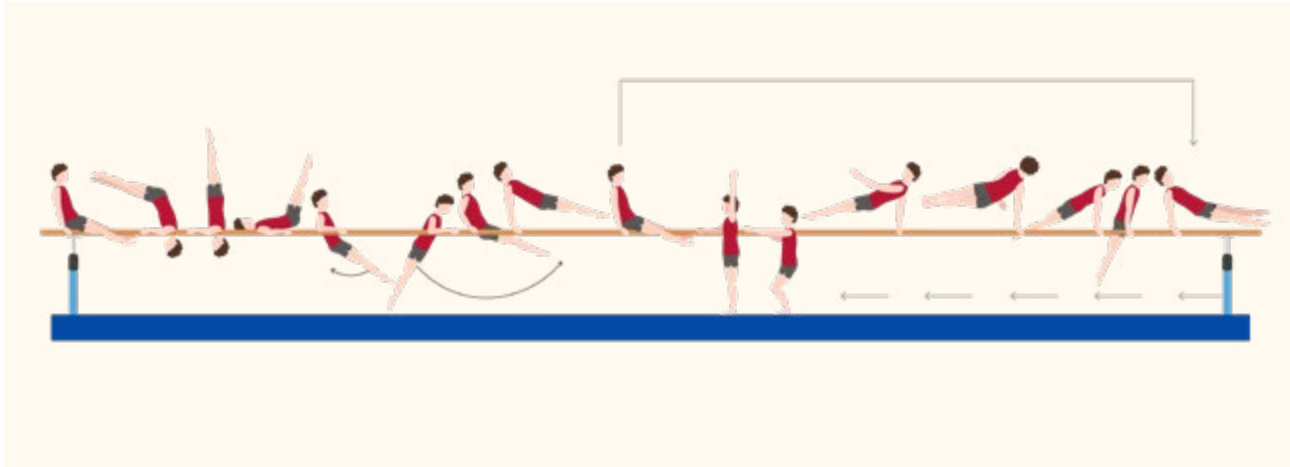


## ÜBUNG 6 | BARREN

Für Jugendliche ab der Klassenstufe 8, im Alter von 14-16 Jahren.



### Kurzbeschreibung

- Aus dem Sitz: Oberarmstand und Abrollen vorwärts
- Schwungstemme in den Grätschsitz
- Wendekehre



## ÜBUNG 6 | MITEINANDER

Für Jugendliche ab der Klassenstufe 8, im Alter von 14-16 Jahren.



### Kurzbeschreibung

- Gruppenübung an frei gewähltem Gerät (nur 8.-10. Klassenstufe)