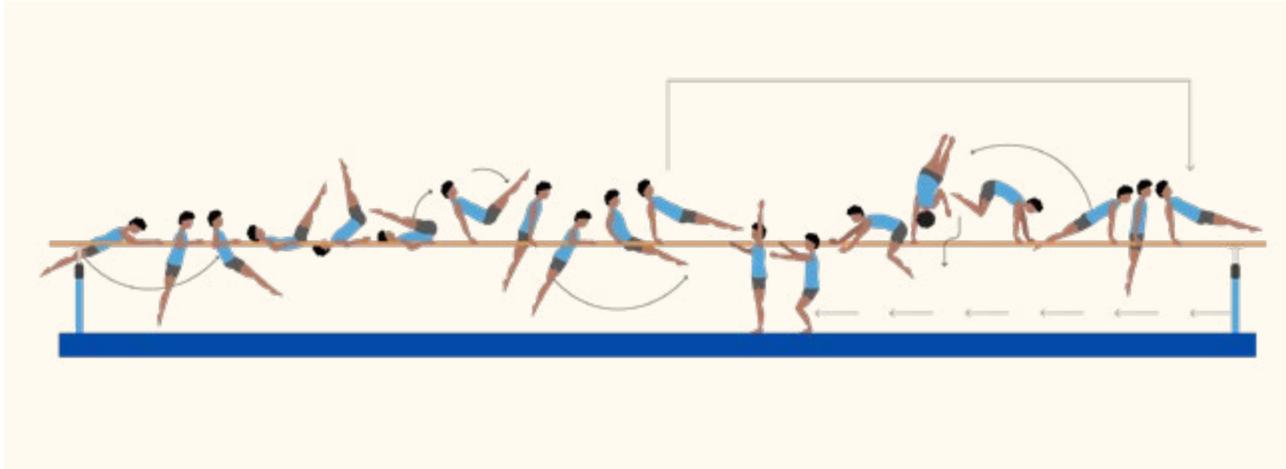


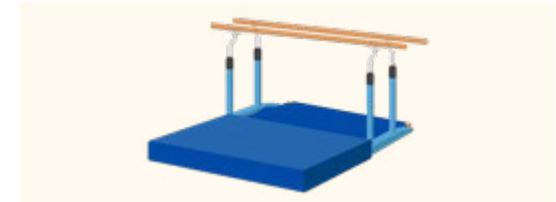
## ÜBUNG 7 | BARREN

Für Jugendliche ab der Klassenstufe 11, im Alter von 17-20 Jahren.



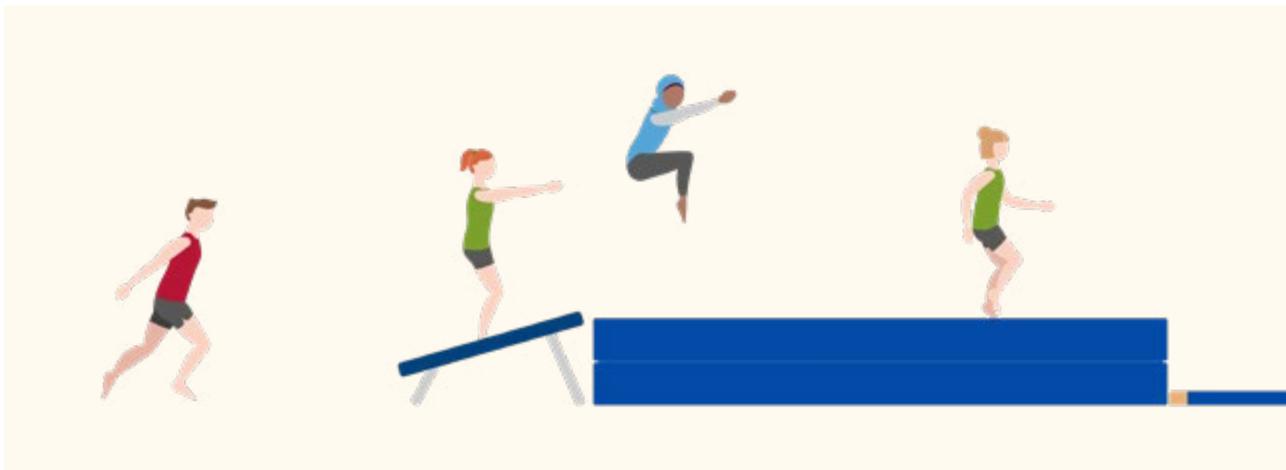
### Kurzbeschreibung

- Oberarmkippe
- Schwungstemme vorwärts in den Stütz
- Kreishockwende oder Wendekehre



## ÜBUNG 7 | MITEINANDER

Für Jugendliche ab der Klassenstufe 11, im Alter von 17-20 Jahren.



### Kurzbeschreibung

- Fließendes Minitrampolinspringen